

# Réinventez votre été!

**R3USSIR**  
Éducation Emploi Estrie

Avez-vous relevé  
**votre défi du jour**  
en famille?

## CET ÉTÉ, NOUS METTONS VOTRE FAMILLE AU DÉFI!

Chaque jour, nous vous proposons un défi à relever sur la page Facebook Parent Estrie. Suivez la page pour tous les détails. Les différents défis sont également présentés sur la page ParentEstrie.com.

Vous voulez suivre vos réussites?  
Coloriez les activités que vous avez réalisées.



1	Un p'tit 10 minutes de lecture par jour (Voir la page 4, destinée au suivi de ce défi.)	
2	Boîte d'activités de vacances	
3	Mes 10 défis de la semaine	
4	Journal de bord	
5	Jeux de société en famille	
6	Pots de fierté	
7	Le temps qu'il fait	
8	Jeux de cibles	
9	Mots embrouillés	
10	Visite à la bibliothèque	
11	Mots cachés... mots croisés	
12	Lire les règlements	
13	Correspondance d'antan	
14	Cuisinez en famille	

15	Chantez en chœur!	
16	Alphabet sportif	
17	Qu'est-ce qui a disparu?	
18	Chasse aux trésors dans un livre	
19	Photos de famille	
20	On se prépare pour les vacances!	
21	Les cocottes (coin-coin)	
22	Dés en folie!	
23	Meilleures blagues	
24	Dictée dans le sable	
25	Charades	
26	Cherche et trouve	

## Psssst...

si vous n'avez pas le temps de faire certains défis, ce n'est pas grave! L'objectif est de partager des moments de qualité en famille durant tout l'été. Vous pouvez aussi refaire plusieurs fois un défi que vous avez aimé, reporter un défi à une autre journée, en sauter certains, en inventer de nouveaux... tout est possible!

# Réinventez votre été!

Avez-vous relevé **vos** défi du jour en famille?

27	Histoires en pots	
28	Jeux de voyage	
29	Ça rime avec ...	
30	Les Débrouillards	
31	Yoga de l'alphabet ou des chiffres	
32	Mot du jour	
33	Marelle nouveau genre	
34	Histoires en visio	
35	Lire comme...	
36	C'est à quelle distance?	
37	Langage secret	
38	Abécédaire maison	
39	Cache-cache de toutou ou de jouet	
40	Safari photos en vélo	
41	1-2-3... rallye	
42	Histoires déroutées	
43	Messages codés	
44	Les céréales en folie	
45	Qu'est-ce qu'on mange?	
46	Brico-cadeau	

47	Mes achats pour l'école	
48	J'identifie mes effets scolaires	
49	Ne fâche pas le monstre	
50	Les avions de papier	
51	Affiches en folie	
52	Je suis optométriste	
53	Ma biblio sonore	
54	Questions loufoques	
55	Au menu pour l'école	
56	Virelangues	
57	Que ferait ...	
58	Mots à l'envers	
59	Tic-tac-toe des mots	
60	Une famille organisée	
61	Mon coin « travaux d'école »	
62	Mots doux pour le personnel scolaire	
63	Pots de fierté	
64	Mots pour la boîte à lunch	
65	L'heure des félicitations	

# Réinventez votre été!

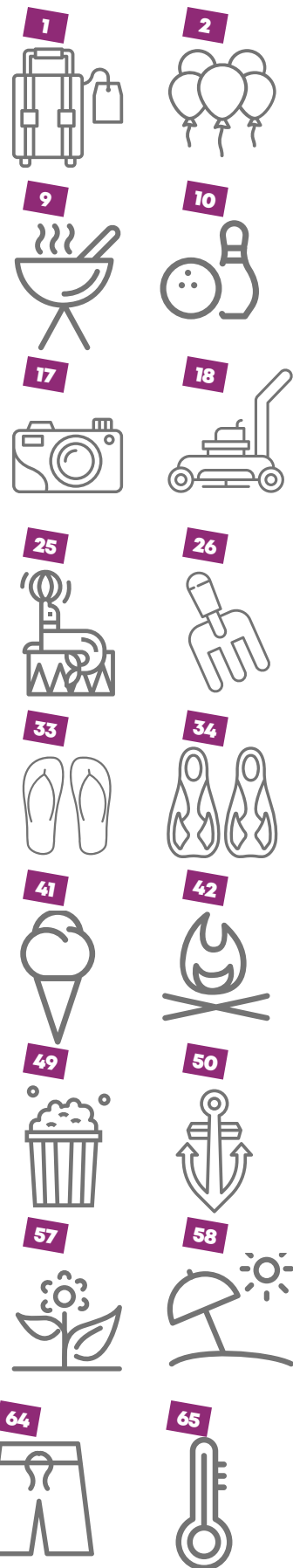
Avez-vous relevé **votre défi du jour** en famille?



10 min

## Défi #1: Un p'tit 10 minutes de lecture chaque jour

Coloriez un élément du dessin avec votre enfant chaque jour où vous lisez 10 minutes ou plus avec lui. Admirez votre création qui prend forme petit à petit!



1

### Un p'tit 10 minutes par jour

Intégrez la lecture au quotidien. Si votre enfant a 5 ans et moins, faites-lui la lecture chaque jour. S'il a entre 6 et 12 ans, soyez un modèle et réservez une courte période de 10 minutes par jour pour profiter d'un moment de lecture avec lui. N'importe quel texte convient, pourvu que votre enfant l'aime!

Avez-vous pensé à l'inscrire [au Club de lecture TD?](#)

2

### Boîte d'activités de vacances

Invitez votre enfant à vous écrire et à vous présenter les activités qu'il aimerait faire durant l'été. Cela vous préparera aussi à affronter la fameuse question: « Je m'ennuie, qu'est-ce qu'on fait? » Vous n'aurez qu'à avoir recours à la pige dans la boîte lorsque la fameuse question arrivera. Voici des [idées d'activités!](#)

3

### Mes 10 défis de la semaine

Proposez à votre enfant d'écrire une liste de 10 choses qu'il devra réaliser dans la semaine. Par exemple, se faire une tente, ramasser des déchets, trouver 10 escargots... Célébrez quand ce sera fait!

4

### Journal de bord

Proposez à votre moussaillon de tenir un journal de bord des activités qu'il a le plus aimé faire dans sa journée. Ainsi, il écrira un court texte chaque jour. Petit truc: il est plus important de mettre l'accent sur ses idées que sur l'orthographe. Pourquoi ne pas se donner la règle suivante: une correction par jour, pas plus?

5

### Jeux de société en famille

Jouez aux cartes, aux dés et aux autres jeux de société avec votre enfant. C'est bon pour sa mémoire et pour l'ambiance familiale!

6

### Pot de fierté

En début des vacances, faites décorer un pot par votre enfant. Dans ce pot, vous pourrez ajouter un petit objet (pâtes, cailloux, coquillages, billes) chaque fois que votre enfant relèvera un défi ou réalisera une activité dont il est fier. C'est une façon simple de lui faire réaliser qu'il progresse.

7

### Le temps qu'il fait

Au lever, demandez à votre enfant de prédire le temps qu'il fait. Validez le tout à l'aide d'un thermomètre ou de votre téléphone. Tenez un carnet ou un calendrier pour noter le tout et pour faire des comparaisons.

8

### Jeux de cibles

En plus d'être agréable, les jeux de cibles sont un excellent moyen de faire pratiquer le calcul mental avec votre enfant!

9

### Mots embrouillés

Écrivez les lettres d'un mot connu de votre enfant dans le mauvais ordre et demandez-lui de trouver et d'écrire le mot que vous avez choisi. Par exemple: OILESL = Soleil. Bien entendu, il pourra aussi vous proposer des mots à trouver. Il adorera vous voir perdre...

10

### Visite à la bibliothèque

Visitez la bibliothèque ou la librairie de votre secteur et proposez à votre enfant un bingo littéraire (activités disponibles sur le site [florilegeactivites.ca](#)): [2 ans et plus](#), [6 ans et plus](#) et [9 ans et plus](#).

11

### Mots cachés... mots croisés

Proposez à votre enfant de faire des mots cachés ou des mots croisés (en plein air, c'est encore mieux!): [Mots cachés pour les enfants à imprimer, par Tête à modeler](#) | [Mots croisés à imprimer, par Lulu la taupe](#)

12

### Lire les règlements

En arrivant à la piscine, au parc, au zoo... faites un arrêt et demandez à votre enfant de vous présenter les règlements qui s'appliquent pour cette activité. Pour les petits, on peut leur lire les règles et leur demander de les mimer, de les redire dans leurs mots...

13

### Correspondance d'antan

Toutes les raisons sont bonnes pour demander à votre enfant de donner des nouvelles à la famille et aux amis! C'est toujours agréable de recevoir du courrier. Invitez des proches à renouer avec la correspondance d'antan ou à simplement partager des messages réguliers à votre enfant.

14

### Cuisinez en famille

Cuisinez avec votre enfant! Sortez les recettes (même si vous les connaissez par cœur) et demandez-lui de:

- chercher les ingrédients;
- vous lire les étapes;
- couper, brasser et déguster.

15

### Chantez en chœur!

Faites la liste des chansons que votre enfant aime et imprimez-en les paroles. Vous pourrez profiter des voyages en voiture pour chanter en famille! Exemple: [Comptines pour enfants, par Mômes par parents](#).

16

### Alphabet sportif

Sur une feuille, écrivez les lettres de l'alphabet et ajoutez un défi qui fait bouger pour chaque lettre. Mettez d'autres lettres dans un pot et pigez. Vous devrez réaliser les défis associés aux lettres pignées. Exemple: [L'alphabet sportif](#).

17

### Qu'est-ce qui manque?

Selon les habiletés de votre enfant, placez 5 ou 10 mots devant lui. Demandez-lui d'abord de les nommer puis, alors qu'il a le dos tourné, retirez un mot et demandez-lui d'identifier lequel a disparu. Cela fait travailler sa mémoire et son vocabulaire. Pour les petits, placez: des figurines, des images, des lettres, des couleurs, des cailloux, etc.

18

### Chasse aux trésors dans un livre

Pourquoi ne pas animer la période de lecture en proposant une chasse aux trésors dans les livres de la maison? Exemple 1 | Exemple 2

19

### Photos de famille

Avant une promenade, demandez à votre enfant de rédiger une liste de lieux ou de conditions où vous pourriez vous prendre en photos. Pendant la promenade, il devra trouver ces endroits et la famille prendra la pose pour la photo. Exemple: [Cherche et trouve version selfie](#), par Florilège d'activités

20

## On se prépare pour les vacances!

Faites participer votre enfant à vos itinéraires de vacances! Consultez les sites en sa présence, imprimez le circuit et montrez-lui comment lire la carte.

21

## Les cocottes (coin-coin)

Fabriquez une cocotte (coin-coin) avec les enfants que vous pourrez sortir lorsque vous voudrez faire un jeu spontané. Exemple: [coin-coin 5-8 ans](#), [coin-coin 9-12 ans](#), [modèle vierge](#).

22

## Dés en folie!

Jouez aux dés avec votre enfant. Cela l'aidera à calculer! Exemple: [Règle de 12 jeux de dés, par Mômes par parents](#)

23

## Meilleures blagues

Confectionnez un recueil de bonnes blagues que votre enfant prendra plaisir à raconter. Il est possible d'acheter un livret de blagues que votre enfant pourra se préparer à raconter pour le plaisir de la famille. Belle activité à faire autour du feu de camp!

24

## Dictée dans le sable

Profitez de votre visite à la plage pour échanger des mots doux avec votre enfant dans le sable. D'autres médiums sont propices à l'exercice (buée du miroir, du Jell-O, etc.).

25

## Charades

Apprenez à votre enfant le langage des charades. Exemple:

- Mon premier est un endroit où les princes dansent.
- Mon deuxième fait 365 jours.
- Mon troisième est le contraire de matin.
- Mon tout va très haut! (balançoires)

26

## Cherche et trouve

Profitez de vos randonnées à l'extérieur pour l'inviter à chercher des objets. Plusieurs exemples sont disponibles sur le site [florilegeactivites.ca](http://florilegeactivites.ca).

27

## Histoires en pots

Sortez trois contenants et identifiez-les comme suit: personnes, endroits et objets. Demandez ensuite à votre enfant d'écrire le nom de 10 personnes qu'il aime, 10 endroits où il aimerait se trouver et 10 objets avec lesquels il aime jouer. Placez les mots ou les phrases dans les contenants. Pigez un item dans chaque contenant, pour ensuite en faire une histoire que votre enfant pourra rédiger et illustrer.

28

## Jeux de voyage

Profitez de vos déplacements en voiture pour inviter votre enfant à jouer aux devinettes ou à des jeux d'observation. Votre enfant aimera aussi vous en proposer et il sera plus attentif si vous vous trompez à l'occasion. Par exemples: chercher les éléments du décor qui sont jaunes, trouver des mots qui commencent par « jean » (jambon, jambière...) ou qui contiennent le son « ouille » (grenouille, vadrouille...), chercher dans l'environnement un mot commençant par la lettre, etc.

29

### Ça rime avec...

Amusez-vous avec les mots et faites des rimes rigolotes. Par exemple: « Gabriel, est-ce que ça rime avec le mot martien ou avec le mot miel? » Variante: demandez-lui de trouver 10 mots qui riment avec...

30

### Les Débrouillards

Même si vous n'êtes pas abonné, vous pouvez consulter le site des [Débrouillards](#). Il regorge de bonnes idées et d'activités amusantes.

31

### Yoga de l'alphabet ou des chiffres

Pigez une lettre et laissez votre enfant prendre la pose! Exemple: [Let's Make an Alphabet](#).

32

### Mot du jour

Choisissez un mot et donnez à votre enfant le défi de l'utiliser quatre fois dans la prochaine heure. Par exemple: « la canicule dure longtemps; les jours de canicule, on va à la piscine...» Il existe des applications que vous pouvez installer sur votre téléphone à cet effet.

33

### Marelle nouveau genre

Tracez le jeu de marelle comme vous le faites habituellement. Prévoyez un ou des petits textes, selon le niveau d'habileté de votre enfant, puis ajoutez des contraintes dans certaines cases de la marelle. Exemples:

Lire une phrase ou un paragraphe...

...en chuchotant dans l'oreille de quelqu'un.

...en tenant un crayon dans sa bouche.

...en chantant ou en pleurant.

...en prenant la voix d'un enfant ou d'une sorcière, d'un robot, etc.

...à la manière d'un animal (chat, souris, cheval, etc.).

34

### Histoires en visio

Invitez votre enfant à lire ou se faire lire une histoire par visioconférence à une personne qu'il aime

35

### Lire comme...

Invitez votre enfant à lire un bout de son livre comme...un robot, un géant, une sorcière... Créez une bibliothèque sonore en enregistrant votre enfant.

36

### C'est à quelle distance?

Demandez à votre enfant d'estimer le nombre de pas entre tel arbre et la balançoire, ou encore, le nombre de boîtes de mouchoirs entre le divan et la télé...

Validez avec des mesures conventionnelles avec un ruban à mesurer, mais aussi avec des objets du quotidien, tels qu'une paille, un soulier, une branche, etc.

37

### Langage secret

Apprenez le langage des signes en famille. Mettez [cette affiche](#) en évidence et demandez à votre enfant de vous épeler des mots ou de vous composer des messages. Qui sait, cela pourrait lui être utile! Certains préfèrent la version des espions: le [code morse](#).



38

### Abécédaire maison

Prenez 7 feuilles et pliez-les pour faire un livret. Conservez une page pour la couverture et écrivez une lettre par page suivante. Demandez à votre enfant de découper dans des revues ou dans le Publisac des mots qui commencent par la lettre de la page.

Variantes : Demandez à votre enfant de dessiner une phrase contenant plusieurs mots qui débutent par la lettre en question ou de créer un chiffrier ou une histoire à compter.

39

### Cache-cache de toutou ou de jouet

Cachez un toutou ou un jouet et laissez des indices pour que votre enfant le trouve.

**Exemple** : « Je suis dans un endroit très froid (frigo). »

40

### Safari photos en vélo

Organisez un petit rallye photographique. Repérez des objets dans votre environnement et écrivez des indices. Votre enfant devra chercher l'objet pour chaque indice et le prendre en photo. Allez sur le [florilegeactivites.ca](http://florilegeactivites.ca) et téléchargez l'activité [Cherche et trouve en vélo en ville](#).

41

### 1-2-3... rallye

Les rallyes sont des activités qui permettent aux jeunes de se questionner et d'apprendre sur un sujet ou de tester leurs connaissances tout en bougeant. Il suffit de cacher les cartons de questions dans l'environnement et de leur demander de les chercher et de vous fournir une réponse. Vous trouverez plusieurs exemples de rallyes sur le site [florilegeactivites.ca](http://florilegeactivites.ca).

42

### Histoires déroutées

Diverses options :

- Relisez une histoire en changeant le nom des personnages par des noms de personnes qu'il aime.
- Quand vous lisez à votre enfant, remplacez un mot de l'histoire par un mot drôle (ex. : **Popsicle**). Votre enfant a la tâche de vous donner un mot qui fonctionne avec l'histoire. Exemple : « Cendrillon monte dans son **Popsicle** (carrosse) ».
- Lisez une histoire en remplaçant le son « O » par le son « OU » dans le texte, etc.

43

### Messages codés

Déposez dans la chambre de votre enfant un message codé qu'il devra résoudre. Il aimera probablement vous en soumettre aussi. [Exemples et astuces pour les rédiger](#).

44

### Les céréales en folie

Peu nutritives, c'est vrai, mais les céréales en forme de lettres peuvent être une mine d'or pour faire lire et écrire votre enfant.

45

### Qu'est-ce qu'on mange?

Préparez l'épicerie avec votre enfant. Proposez-lui aussi d'écrire ce qui manque pour la réalisation d'une recette qu'il aime.

Astuces selon l'âge :

- Utilisez les circulaires et demandez-lui de découper des aliments.
- Consultez la [chasse au trésor en épicerie de la MRC du Granit](#)



46

### Brico-cadeau

Proposez à votre enfant de bricoler des cadeaux pour ses grands-parents, ses oncles, ses amis... en suivant des directives. Des idées: [Top 20 des bricolages pour créer des insectes: abeilles, chenilles, etc.](#) | [Bricolages d'Educatout.com](#).

47

### Mes achats pour l'école

Proposez à votre enfant de vous accompagner pour faire les achats scolaires et de vous lire les items de la liste. Proposez-lui de respecter un budget d'achat.

48

### J'identifie mes effets scolaires

En plus de les identifier, pourquoi ne pas les personnaliser avec des dessins et des autocollants afin de les rendre encore plus beaux? Profitez de ce moment pour discuter de son retour en classe. A-t-il des questions, des appréhensions, etc.?

49

### Ne fâche pas le monstre

Faites un trait pour chaque lettre d'un mot que vous avez en tête. Demandez à votre enfant de vous dicter des lettres et si la lettre se trouve dans le mot, écrivez-la au bon endroit. Si elle ne fait pas partie du mot, tracez une partie d'un monstre (tête, yeux, corps, bouche, bras, jambes...). Le but est qu'il devine le mot que vous avez choisi avant que le monstre ne soit complet.

50

### Les avions de papier

Lancez les avions. Estimez et mesurez les distances parcourues. Estimez et mesurez avec des unités non conventionnelles (bouts de bois, pailles, livres, mitaines ou gants...).

51

### Affiches en folie

Demandez à votre enfant de vous présenter sur une affiche: sa galerie de personnages préférés, ses livres coups de cœur, ses mets préférés, ses amis, etc. Une belle occasion de parler avec lui!

52

### Je suis optométriste

Dessinez des lettres de formats variés et demandez à votre enfant de les lire. Il sera très heureux si vous avez une loupe ou des lunettes-jouets à lui proposer.

53

### Ma biblio sonore

Permettez à votre enfant d'enregistrer les livres qu'il aime pour les écouter dans son bain, en voiture, etc. Proposez-lui d'écouter [des livres audio de Radio-Canada](#).

54

### Questions loufoques

Dressez une liste de questions loufoques ou qui captent l'intérêt de votre enfant. Par exemple: « Est-ce que les pingouins ont froid aux pieds? », « Est-ce que les alligators font des caries? ». Tentez de trouver des réponses sur le Web ou à la bibliothèque. L'important n'est pas d'avoir la bonne réponse, mais de comprendre comment on cherche...

55

### Au menu pour l'école

Préparez une liste de collations et de menus pour la boîte à lunch, que votre enfant pourra apporter à l'école. Pour les petits, invitez-les à découper celles qu'il aime à partir du Publisac.

56

### Virelangues

En plus de faire rire, les virelangues font lire et pratiquer la mémoire. [Exemples](#).

57

### Que ferait...

Pour occuper le temps lors des périodes d'attente, demandez à votre enfant: « Que ferait... s'il ou elle était ici? » ou « Comment ferait... pour... ». Exemples: « Que ferait le grand méchant loup s'il était à l'épicerie? », « Que ferait Moana si elle était au parc? ».

58

### Mots à l'envers

Écrivez des mots à l'envers et demandez à votre enfant de vous les lire. À son tour, il peut vous préparer un texte mystérieux.

59

### Tic-tac-toe des mots

Votre enfant sait comment jouer au Tic-tac-toe? Pour varier la formule, demandez-lui d'épeler un mot familier, le nom d'un ami avant de jouer. Bien entendu, vous devrez le faire aussi avec les mots qu'il vous proposera... Les enfants adorent quand on se trompe et en plus, ils seront plus attentifs si cela arrive à l'occasion.

60

### Une famille organisée

Préparez un horaire visuel ou aménagez un planificateur familial. En plus de vous faire gagner du temps, cette activité sécurisera votre enfant. [Exemples](#)

61

### Mon coin « travaux d'école »

Aménagez un coin pour les travaux scolaires. Un coin invitant, paisible et bien organisé aidera votre enfant à se mettre au boulot.

62

### Mots doux pour le personnel scolaire

Proposez à votre enfant d'écrire de petits messages ou de faire des dessins pour le personnel de l'école: services de garde, enseignants(e)s, secrétariat, direction, etc. Une belle façon de lui parler des gens qu'il rencontre dans son nouvel univers.

63

### Pots de fierté

Prenez le temps de relire et de célébrer les réussites que votre enfant a vécues pendant l'été. Pourquoi ne pas continuer cette belle habitude chaque jour de l'année? Ce sera une magnifique occasion d'amorcer des discussions avec lui et de suivre sa progression.

64

### Mots pour la boîte à lunch

Insérez régulièrement un mot dans la boîte à lunch ou dans le sac de votre enfant. C'est une belle façon de prolonger le contact avec lui et de le sécuriser. [Exemple](#)

65

### L'heure des félicitations

Célébrez vos initiatives pour soutenir les découvertes de vos enfants en lecture et en écriture. Comptez le nombre de défis réalisés dans les cases et félicitez-vous du temps investi pour jouer avec vos enfants dans le plaisir et sans stress.